

## SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

### Apólices Época Desportiva 2025/2026

Apólice nºAG66173048	Ginástica para Todos
Apólice nºAG66173053	Dirigentes, Treinadores, Juízes, Pessoal Médico
Apólice nºAG66173050	Competição (maiores de 12)
Apólice nºAG66173057	Competição (Até 12 anos)
Apólice nºAG66173058	Alto Rendimento e Seleções Nacionais – Opção B
Apólice nºAG66173064	Alto Rendimento e Seleções Nacionais – Opção C
Apólice nºAG66173042	Opção VIP(***)
Apólice nºAG66186710	Parkour

Escalão / Modalidade	Coberturas e Capitais		
	Morte* e IP	DTR	DF
Ginástica para Todos	€32.437,50	€5.190,00	€5.000,00
Dirigentes, Treinadores, Juízes	€32.437,50	€5.190,00	€5.000,00
Competição (maiores de 12 anos)	€32.437,50	€5.190,00	€5.000,00
Competição (Até 12 anos)	€32.437,50	€5.190,00	€5.000,00
Alto Rendimento e Seleções Nacionais – Opção B	€50.000,00	€7.500,00	€5.000,00
Alto Rendimento e Seleções Nacionais – Opção C	€50.000,00	€10.000,00	€5.000,00
Opção VIP(***)	€50.000,00	€10.000,00	€5.000,00
Parkour	€32.437,50	€5.190,00	€5.000,00

\*\*\* No plano VIP o limite por tratamento em Medicina Física e de Reabilitação é de 45€.

## MANUAL DE PROCEDIMENTOS ÉPOCA 2025/2026

### 1 – DEFINIÇÃO

De acordo com as Condições Gerais da Apólice de Acidentes Pessoais e das Condições Particulares do contrato, ficam cobertos os acidentes. Entende-se por **acidente** o acontecimento fortuito, súbito e violento, devido a causa exterior e alheia à vontade da Pessoa Segura, aquando da participação nas atividades seguras.

### 2 – PESSOAS SEGURAS, RISCOS E CAPITAIS GARANTIDOS (por Pessoa Segura)

Consultar Condição Particular.

### 3 – OUTRAS CONDIÇÕES

O Contrato assenta no sistema **Misto/Rede Convencionada e escolha livre do Prestador**

#### Esta apólice permite:

As pessoas seguras escolherem livremente o seu prestador clínico e solicitar o reembolso das despesas médicas de acordo com os limites máximos de indemnização fixados no quadro abaixo;

Para escolherem o prestador clínico devem indicar, aquando o envio da participação, a pretensão de encaminhamento. A linha de assistência da Fidelidade contacta com a pessoa segura/responsável e faz a marcação de consulta no prestador escolhido. Este encaminhamento é imediato (após abertura de processo), caso o sinistro seja participado até 8 dias uteis da ocorrência.

Na 1º assistência clínica, deverão dirigir-se a um Serviço de Urgência, seja público ou privado, pois a despesa será assumida a 100%, mediante apresentação de fatura/recibo e registo clínico do episódio.



Powered by  
**Portinsurance**  
By concentra



### 3.1 – FRANQUIA

Franquia por sinistro: 90€

## 4 – PROCEDIMENTOS EM CASO DE ACIDENTE

### 1. – Participação de Sinistro

Em caso de acidente o Sinistrado deverá enviar por email para a Federação de Ginástica de Portugal, a participação de sinistro devidamente preenchida para validação e o comprovativo de pagamento da Franquia.

As despesas de reembolso (quando utilizarem os serviços fora da rede convencionada) deverão ser enviadas para os seguintes endereços de e-mail:

[sinistros@portinsurance.pt](mailto:sinistros@portinsurance.pt)  
[vania.paixao@portinsurance.pt](mailto:vania.paixao@portinsurance.pt)  
[isabel.ricardo@portinsurance.pt](mailto:isabel.ricardo@portinsurance.pt)

NOTA: Não é necessário o envio dos originais pelo correio.

O pagamento da Franquia (90.00€) deve ser efetuado para a Fidelidade Companhia de Seguros S.A., através do IBAN: PT50 0035 0697 0055 70320394 8

- Para acompanhar a evolução e estado do processo deve contactar a Portinsurance através dos seguintes números: 231429330; 961392270; 910086336 ou através dos endereços de e-mail [sinistros@portinsurance.pt](mailto:sinistros@portinsurance.pt) ou [vania.paixao@portinsurance.pt](mailto:vania.paixao@portinsurance.pt) / [isabel.ricardo@portinsurance.pt](mailto:isabel.ricardo@portinsurance.pt)

### 4.2 – Assistência Médica ao Sinistrado

No caso do sinistrado necessitar de assistência médica, devem ser observados os seguintes pontos:

#### I – Situação de Urgência

Após a ocorrência de acidente que provoque uma situação de urgência, deverá o sinistrado ser de imediato encaminhado para o Banco de Urgência do Hospital Público mais próximo, indicando no respectivo registo de entrada que se trata de um acidente coberto pela Apólice da Fidelidade, cujo número identificará.

Ultrapassada a situação de urgência, deverá o sinistrado seguir os moldes acima indicados de participação de sinistro (Alínea 4.1), escolher a unidade médica privada onde efectuará os seus tratamentos entregando o relatório médico dos Serviços de Urgência do Hospital a que recorreu.

#### **4.3 – Limites máximos de indemnização por ato médico fora da rede convencionada**

##### CIRURGIAS PREÇOS FECHADOS

MENISCECTOMIA	1.095,00 €
LIGAMENTOPLASTIA + MATERIAL DE OSTE OSSINTSE	2.415,00 €
LIGAMENTOPLASTIA + MENISCECTOMIA + MATERIAL DE OSTE OSSINTSE	2.760,00 €
TRATAMENTO LUXAÇÃO RECIDIVANTE DO OMBRO SEM MATERIAL DE OSTE OSSINTSE	1.725,00 €
FRATURA LUXAÇÃO COTOVELO SEM MATERIAL DE OSTE OSSINTSE	1.127,00 €
OSTEOSSINTSE FRATURA LUXAÇÃO COMPLEXA COTOVELO SEM MATERIAL DE OSTE OSSINTSE	1.208,00 €

##### CIRURGIAS (Consumíveis e Blocos)

ENFERMARIA	69,00 €
PISO DE SALA CIRURGIA PESADA (>200K)	564,00 €
PISO DE SALA GRANDE CIRURGIA (151K≤200K)	518,00 €
PISO DE SALA MÉDIA CIRURGIA II (101K≤150K)	425,00 €
PISO DE SALA MÉDIA CIRURGIA I (51≤100K)	340,00 €
PISO DE SALA PEQUENA CIRURGIA (ATÉ 50K)	173,00 €
CONSUMIVEIS CIRURGIA PESADA (>200K)	667,00 €
CONSUMIVEIS GRANDE CIRURGIA (151K≤200K)	580,00 €
CONSUMIVEIS MÉDIA CIRURGIA II (101K≤150K)	403,00 €
CONSUMIVEIS MÉDIA CIRURGIA I (51≤100K)	333,00 €
CONSUMIVEIS PEQUENA CIRURGIA (ATÉ 50K)	213,00 €
EQUIPAMENTO DE ARTROSCOPIA/FACOEMULSIFICAÇÃO/LAPAROSCOPIA/VITRECTOMIA	87,00 €
K CIRURGICO	2,60 €
ENFERMARIA	69,00 €

##### IMAGIOLOGIA

RMN	127,00 €
TAC	46,00 €
ECO	23,00 €

##### AMBULATÓRIO

AVENÇA	92,00 €
CONSULTA MÉDICA (EXCETO FISIATRIA)	29,00 €
TOTAL DE ACTOS DE ENFERMAGEM	58,00 €
MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO	15,00 € por tratamento (inclui consulta de fisiatria)

---

**Urgências cirúrgicas:** Nos casos em que, por consequência de sinistro coberto pela Apólice, a pessoa segura sofra uma situação clínica que exija intervenção cirúrgica fora de estabelecimento hospitalar estatal, será sempre obrigatório a apresentação de todos os exames complementares de diagnóstico pré e pós operatórios. Os documentos acima não invalidam a necessidade de informação clínica adicional a ser requerida se necessário pela Seguradora.

#### ***II.– Situação que não envolva urgência***

Nestes casos, deverá o Sinistrado seguir os moldes acima indicados de participação de sinistro (Alínea 4.1),

Cumpre à pessoa segura referir se foi assistido previamente em Hospital Estatal.

**Nota:** O pagamento das despesas a efetuar com a assistência médica aos sinistrados prestados quer pelos Hospitais estatais quer pelos Prestadores de Serviços de Saúde da Rede de Prestadores Convencionados, será efetuado diretamente pela Fidelidade S.A. aos próprios.

#### ***III.– Assistência por Serviços Médicos não Convencionados***

Regularização contra-reembolso - Compete à Pessoa Segura o pagamento das despesas referentes à assistência médica que lhe for prestada em virtude de Acidente de que seja vítima, sempre que recorra a Prestadores de Serviços **não** Convencionados.

Sempre que a Pessoa Segura o solicitar, a Rede Médica informará, simultaneamente com a respectiva validação clínica, o capital máximo garantido para cada intervenção cirúrgica a realizar fora dos seus Serviços Clínicos, conforme acordado nas Condições Particulares da Apólice.

#### ***Outras Considerações***

Deverá sempre ser tido em consideração o seguinte:

-Só serão reembolsadas despesas suportadas por originais legais dos recibos emitidos pelos prestadores dos Serviços Médicos ou fornecimentos

-Os recibos de tratamentos, elementos auxiliares de diagnóstico, fisioterapia e medicamentos só serão aceites quando acompanhados pelo original da prescrição do médico cuja especialidade, devidamente reconhecida pela Ordem dos Médicos, deverá ser expressa e autenticada com a vinheta do SNS; Com respeito a medicinas alternativas, se prescritas, serão sujeitas a validação clínica por parte do Corpo Clínico nomeado pela Seguradora.

-Em caso de internamento hospitalar não se encontram abrangidas as despesas de acompanhantes, excepto quando se tratar de pessoa segura menor de 12 anos.



Powered by  
**Portinsurance**  
By concentra

  
**FIDELIDADE**  
SEGUROS DESDE 1808

---

### ***Divulgação do Manual***

Impende sobre o Tomador de Seguro a obrigação de divulgar este Manual de Procedimentos por todos os Segurados, bem como de todas as informações necessárias à sua correcta interpretação. Ainda, o Tomador de Seguro deve obter meio probatório do cumprimento desta obrigação uma vez que o incumprimento faz incorrer sobre quem o dever impende em responsabilidade civil nos termos gerais.

Nota – O presente Manual é **um documento informativo** sobre os procedimentos a adoptar pelo Tomador de Seguro e/ou Segurado em caso de sinistro, e, **não derroga** as Condições Contratuais da Apólice.